

App e Terapie Digitali

Ornella Fouillouze

VP Club TI Milano e Coord. eHealth4all

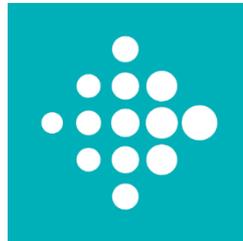
Cuore e ... - 11 maggio 2021

Le App

- Sono applicazioni **ottimizzate per smartphone**, comode da usare e scaricabili con facilità
- Si stimano oggi **centinaia di migliaia di APP per la salute** sul mercato internazionale (*380.000 stima R2G*)
- Alcune sono famosissime:



Adidas
Runtastic



Fitbit



MySugr

Le App si sono affermate perché sono semplici

✓ per i pazienti/utenti



✓ per i medici



Un po' di storia...

- **Comparse prepotentemente sul mercato negli anni 2012- 2014**
- **Grande effetto «trascinamento» delle App Fitness e Banking**



Dal 2014 ad oggi, tutti i principali sistemi informatici si dotano di App come canale di accesso per le principali applicazioni utenti

Le Banche ridisegnano la sicurezza intorno alle App

Mobile first

Il «mantra» degli ultimi anni



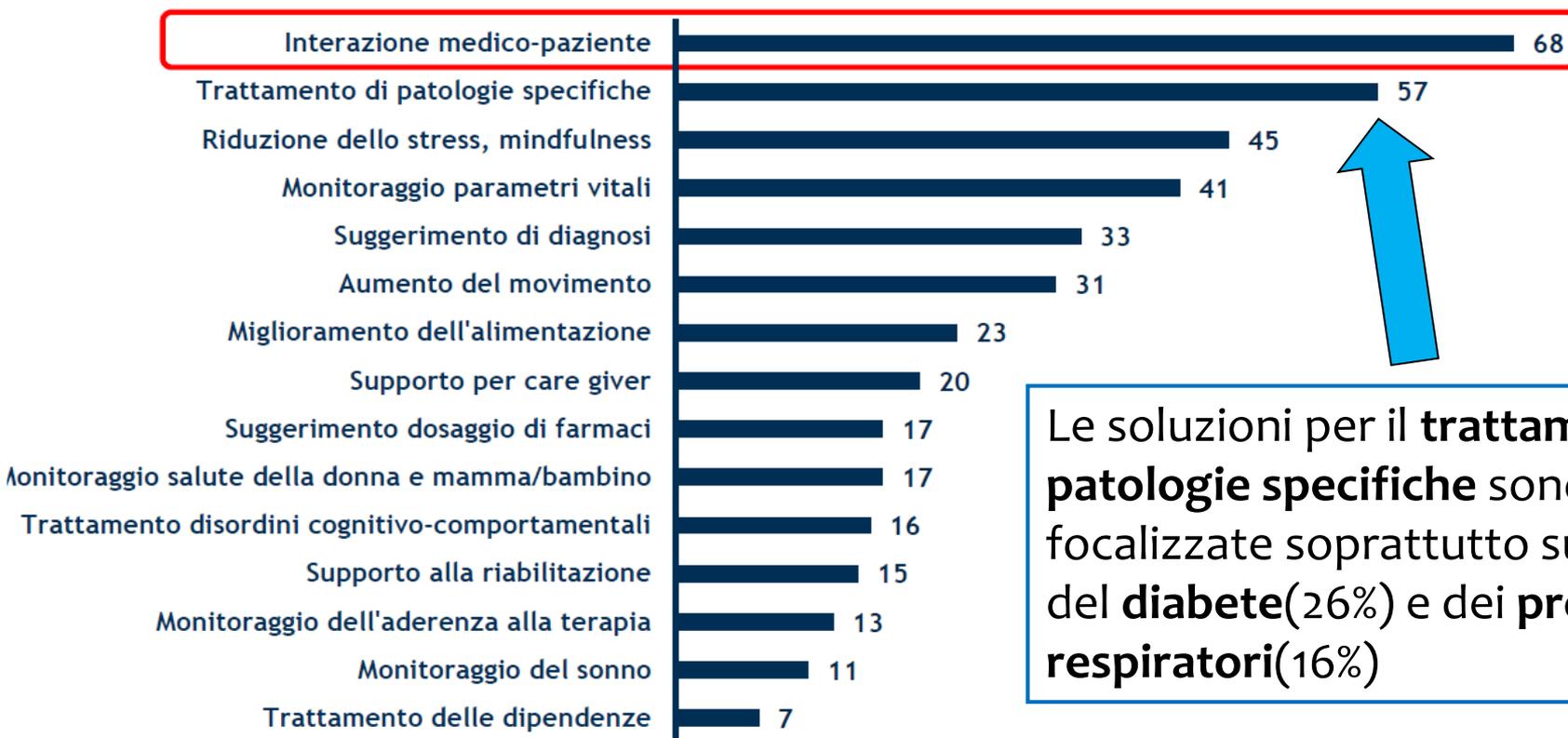
- È ormai avvenuto il «sorpasso» degli Smartphone sui PC
- In Sanità significativa produzione di **App per l'accesso ai propri servizi** da parte degli erogatori di servizi di salute
- Lenta invece l'introduzione di **App mediche** che implementano processi clinici, soprattutto in Italia

Le App per la Salute: una categorizzazione



Startup con servizi digitali al paziente

La distribuzione delle startup per ambiti



Le soluzioni per il **trattamento di patologie specifiche** sono focalizzate soprattutto sulla cura del **diabete**(26%) e dei **problemi respiratori**(16%)

Da: Terzo incontro Advisory Board Osservatorio Innovazione Digitale in Sanità

Un esempio italiano

<https://www.d-heartcare.com/it/il-team.html>

 osservatori.net
digital innovation



- **Dispositivo ECG portatile** per smartphone, permette a chiunque di eseguire un elettrocardiogramma con la massima sicurezza grazie alla guida presente sull'app ad esso dedicata e alla **tecnologia di imaging processing**
- La piattaforma fornisce un **servizio di tele-cardiologia 24/7**: ogni paziente, può inviare il proprio ECG ai cardiologi della piattaforma e ricevere un suggerimento entro 10 minuti

 1,5 mln \$ di finanziamenti

 Genova
2015

 3 mln \$ di finanziamenti

 Salerno
2015

- **Piattaforma di digital health**, offre servizi di consulto online con specialisti. Ogni paziente, può scegliere lo specialista che predilige e chattare con esso, condividendo documenti
- Per ogni **medico** viene fornito un **profilo online**, un **blog personale** e le **risposte** fornite agli ultimi **clienti**
- Grazie all'acquisizione di **Visitami**, la piattaforma fornisce servizi di **prenotare online di visite mediche**

paginemediche.it

Le APP per i pazienti

- ✓ **APP per il fitness**
- ✓ **APP a contenuto clinico, relative alle diverse fasi:**
 - ✓ Informazione e prevenzione
 - ✓ Cura e Follow up
 - ✓ gestione farmaci e aderenza
- ✓ **APP di accesso ai servizi sanitari:**
 - ✓ ai dati del paziente (FSE, PHR,..)
 - ✓ Prenotazioni, referti

Le APP per i medici

✓ APP per i professionisti



iFarmaci

un prontuario farmacologico che contiene **tutti i farmaci in commercio**, inclusi quelli ospedalieri, veterinari e specialistici ed è **aggiornato costantemente** con le ultime novità del settore



Le Linee Guida AIOM rappresentano per la **patologia oncologica** il riferimento in Italia per la migliore "cura" dei pazienti affetti da tumore

Che cosa si intende per Terapie Digitali

INNOVAZIONE

Le app diventano medicine e le producono le startup

Terapie Digitali: cosa sono

Mentre una medicina tradizionale ha come principio una «molecola» le Terapie Digitali forniscono interventi terapeutici evidence-base guidati da «software»

Usate per prevenire, gestire o trattare un disturbo o una malattia, **indipendentemente** o insieme con farmaci, dispositivi o altre terapie

Tecnicamente in Europa le **Digital Therapeutics (DTX)** si classificano come Software as a Medical Device.
Le DTX sono dei SaMD

Evoluzione della percezione delle «DTX»

- Inizialmente focalizzate su interventi a **livello cognitivo-comportamentale**:
 - Aspetti psicologici,
 - Disturbi del sonno,
 - Supporto alla sindrome pediatrica ADHD,
 -
- Poi sempre di più, **in combinazione con altri dispositivi o farmaci**:
 - Monitoraggio dell'aderenza alla terapia
 - Supporto alla riabilitazione,
 -

Certificazione

Quando l'app funziona come un medical device o ne è un'estensione

In USA: ente normatore FDA, dal 2017 le prime DTX;
ultima revisione nel 2019;

In Europa: marchio CE, aggiornamento 2017, attivo da maggio 2020;
Le DTX si classificano come SaMD, la normativa è in evoluzione



Germania: Digital Supply Act - 2019

[Europe/UK](#) [Government & Policy](#)

Germany introduces Digital Supply Act to digitalise healthcare

Health minister Jens Spahn defended the new legislation against concerns about the use of patient data for medical research.

By [Tammy Lovell](#) | November 13, 2019 | 07:21 AM



“If the COVID-19 pandemic would have hit Germany only 1,5 years ago, the situation would have been worse”

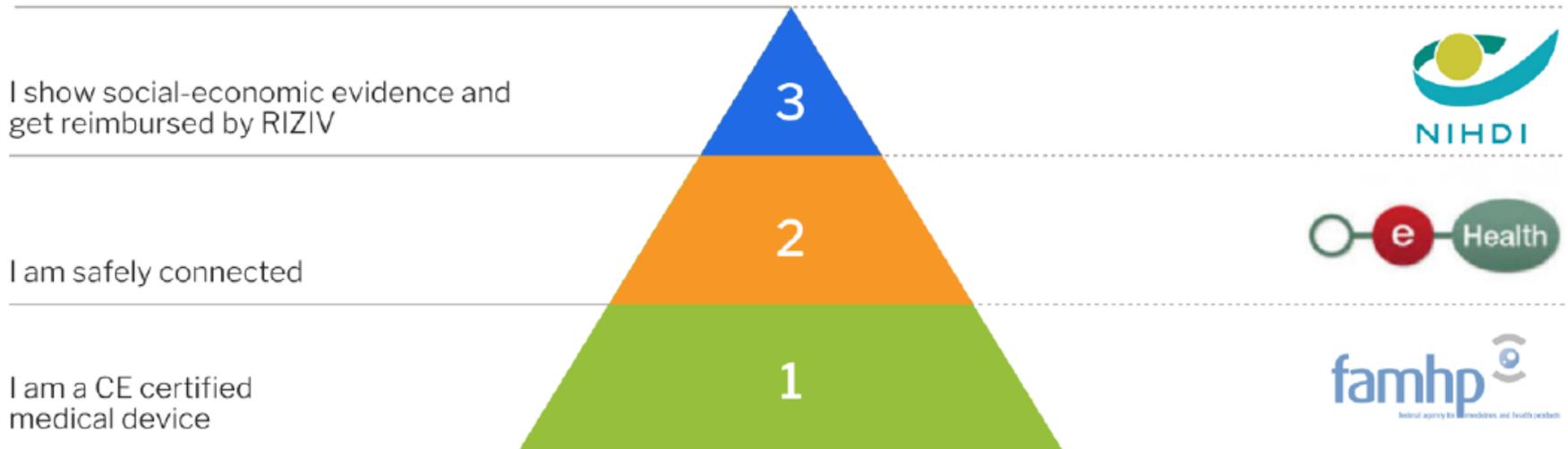
Dr. Henrik Matthies

In base alla nuova legislazione, i medici sono in grado di prescrivere app digitali per la salute ai pazienti, che possono essere rimborsate dal servizio sanitario

Le App DIGA (DIGital care Act) sono medical device (I e IIa) usate dal paziente

Belgium: mHealth

Piramide per la validazione delle mobile Apps



Se raggiungono il livello 3 vengono finanziate dal National Institute for Health and Disability Insurance

App: punti di attenzione

- La connessione alle **reti sanitarie** (APP stand alone)
- L'affidabilità dei **contenuti**
- **Qualità e sicurezza**
- La **certificazione** delle APP «dispositivi medici» -> DTX

Durante i lockdown

Possiamo dire grazie all'uso crescente degli smartphone se i processi di **comunicazione tra medici e pazienti** non si sono interrotti;

Ricette, referti, consigli sono stati scambiati grazie a WhatsApp, **l'App di comunicazione di maggior successo**

Esperienze: un osservatorio particolare



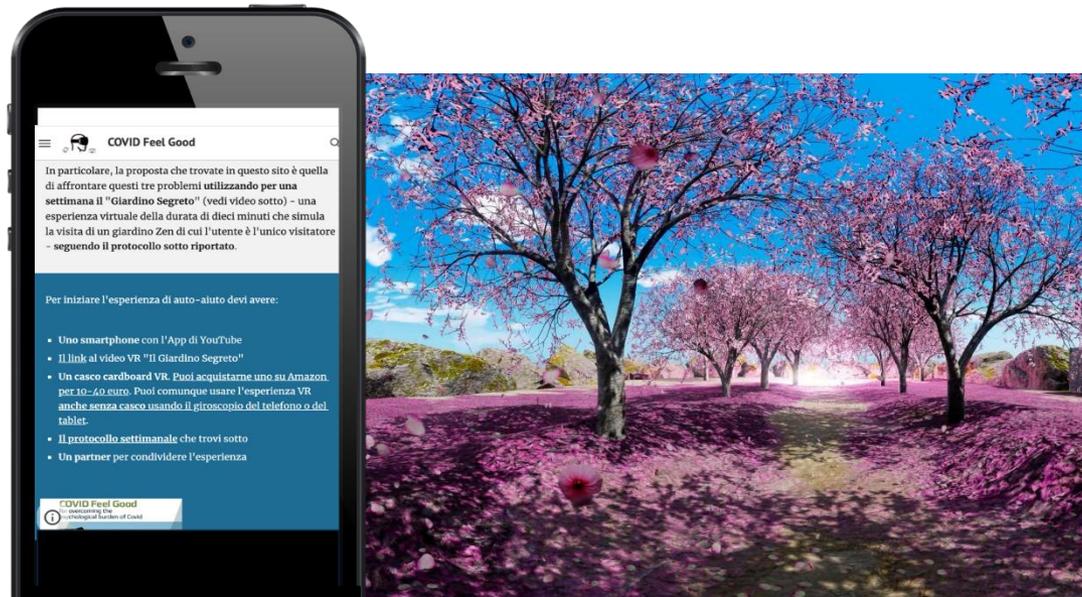
- Dal 2013 il PREMIO eHealth4all www.ehealth4all.it seleziona la **migliore soluzione informatica per la prevenzione**
- Nella 4° edizione, tra i **10 progetti finalisti**, molti esempi interessanti di utilizzo di **App e Terapie Digitali**

Terapie Digitali: COVID FEEL GOOD

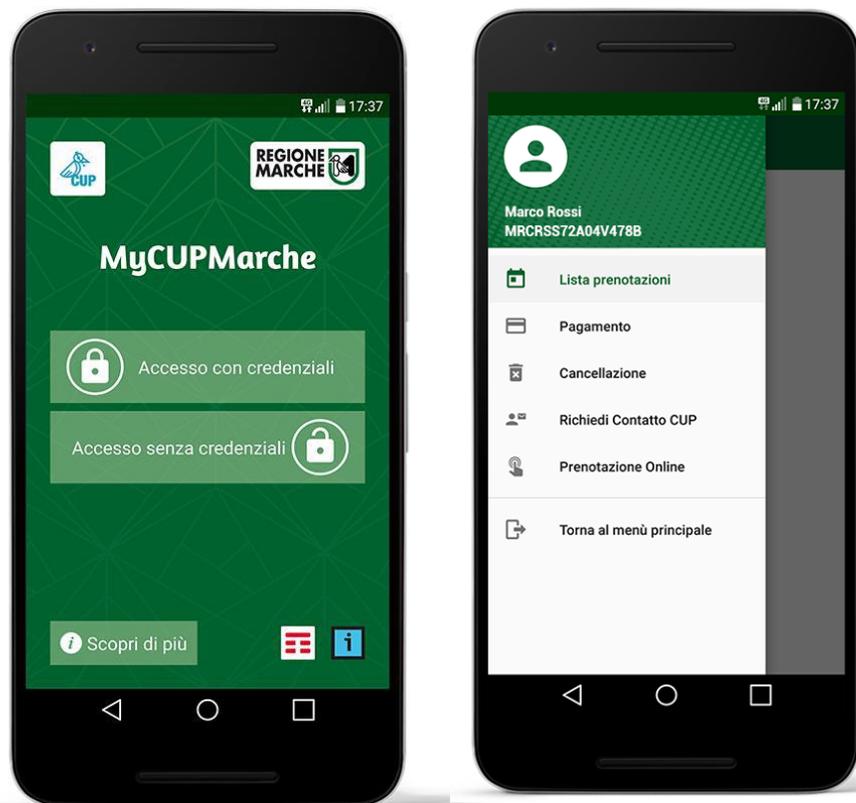
Il protocollo settimanale basato sulla realtà virtuale per gestire lo stress psicologico prodotto dal **COVID-19**

- da seguire con un compagno/a,
- ha la durata di una settimana e
- richiede un impegno giornaliero di una ventina di minuti.

COVIDFEELGOOD.COM



App di accesso ai servizi: My CUPMARCHE



.... Privilegiare un **approccio condiviso col cittadino**, tramite richieste di feedback e utilizzo di App. Con l'emergenza, il progetto ha contribuito a semplificare la comunicazione tra Asl e Cittadini **migliorandone la relazione**

Gestione vaccinazioni e screening, creazione community,..

App per i sanitari: ASSESSMENT Manager & PDTA Analyzer



gestione digitale della rilevazione delle scale di valutazione clinica nell'ambito delle attività di riabilitazione.

Da: Dott. Marco Caligari, L.I.S.A.R.T. - ICS Maugeri IRCCS S.p.a SB, Pavia.

App cliniche: monitoraggio remoto

APP HTN



- Rende possibile diagnosticare precocemente **instabilizzazioni del quadro clinico**
- Integrazione progressiva di diversi **dispositivi** elettromedicali via **Bluetooth**.
- Utilizzata in **ambito domiciliare**, tramite **farmacie** o percorsi di **telesorveglianza domiciliare** gestiti da **aziende ospedaliere** e/o di **ADI**

<https://www.e-htn.it/it/telemedicina/>

Grazie per l'attenzione

ornella.fouillouze@gmail.com