

# App e Terapie Digitali

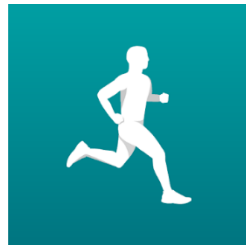
**Ornella Fouillouze**

VP Club TI Milano e Coord. eHealth4all

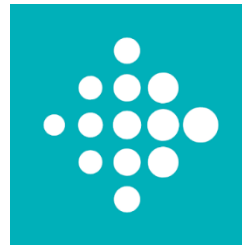
**Cuore e ... - 11 maggio 2021**

# Le App

- Sono applicazioni **ottimizzate per smartphone**, comode da usare e scaricabili con facilità
- Si stimano oggi **centinaia di migliaia di APP per la salute** sul mercato internazionale (*380.000 stima R2G*)
- Alcune sono famosissime:



Adidas  
Runtastic



Fitbit



MySugr

# Le App si sono affermate perché sono semplici

✓ per i pazienti/utenti

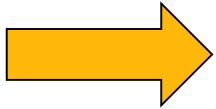


✓ per i medici



# Un po' di storia...

- **Comparse prepotentemente sul mercato negli anni 2012- 2014**
- **Grande effetto «trascinamento» delle App Fitness e Banking**



**Dal 2014 ad oggi, tutti i principali sistemi informatici si dotano di App come canale di accesso per le principali applicazioni utenti**

**Le Banche ridisegnano la sicurezza intorno alle App**

# Mobile first

## Il «mantra» degli ultimi anni



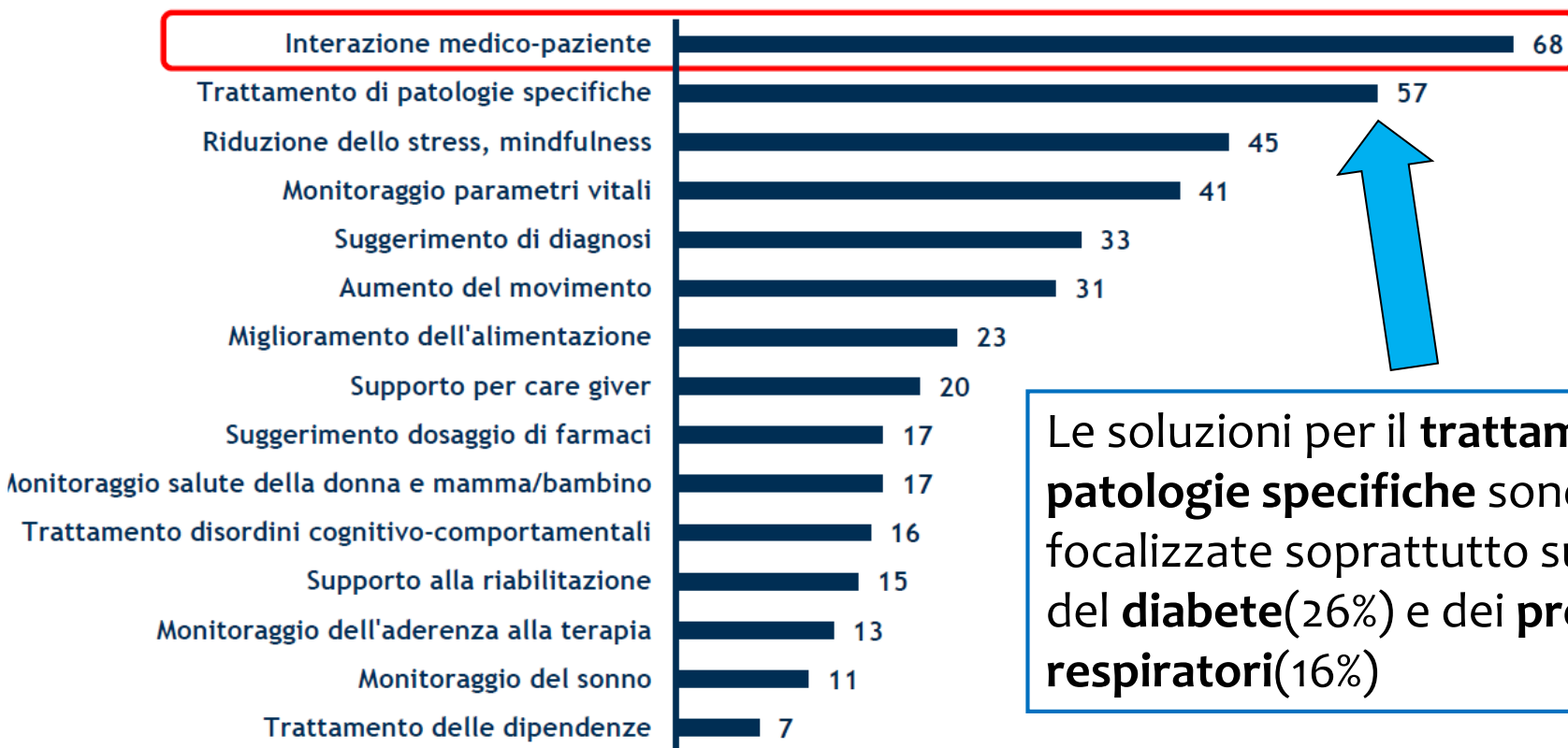
- È ormai avvenuto il «sorpasso» degli Smartphone sui PC
- In Sanità significativa produzione di **App per l'accesso ai propri servizi** da parte degli erogatori di servizi di salute
- Lenta invece l'introduzione di **App mediche** che implementano processi clinici, soprattutto in Italia

# Le App per la Salute: una categorizzazione



# Startup con servizi digitali al paziente

## La distribuzione delle startup per ambiti



Le soluzioni per il **trattamento di patologie specifiche** sono focalizzate soprattutto sulla cura del **diabete**(26%) e dei **problemi respiratori**(16%)

Da: Terzo incontro Advisory Board Osservatorio Innovazione Digitale in Sanità

# Un esempio italiano

<https://www.d-heartcare.com/it/il-team.html>

 osservatori.net  
digital innovation



- **Dispositivo ECG portatile** per smartphone, permette a chiunque di eseguire un elettrocardiogramma con la massima sicurezza grazie alla guida presente sull'app ad esso dedicata e alla **tecnologia di imaging processing**
- La piattaforma fornisce un **servizio di tele-cardiologia 24/7**: ogni paziente, può inviare il proprio ECG ai cardiologi della piattaforma e ricevere un suggerimento entro 10 minuti

 1,5 mln \$ di finanziamenti

 Genova  
2015

 3 mln \$ di finanziamenti

 Salerno  
2015

- **Piattaforma di digital health**, offre servizi di consulto online con specialisti. Ogni paziente, può scegliere lo specialista che predilige e chattare con esso, condividendo documenti
- Per ogni **medico** viene fornito **un profilo online, un blog personale** e le **risposte** fornite agli ultimi **clienti**
- Grazie all'acquisizione di **Visitami**, la piattaforma fornisce servizi di **prenotare online di visite mediche**

*paginemediche.it*



# Le APP per i pazienti

- ✓ **APP per il fitness**
- ✓ **APP a contenuto clinico, relative alle diverse fasi:**
  - ✓ Informazione e prevenzione
  - ✓ Cura e Follow up
  - ✓ gestione farmaci e aderenza
- ✓ **APP di accesso ai servizi sanitari:**
  - ✓ ai dati del paziente (FSE, PHR,..)
  - ✓ Prenotazioni, referti

# Le APP per i medici

## ✓ APP per i professionisti



### iFarmaci

un prontuario farmacologico che contiene **tutti i farmaci in commercio**, inclusi quelli ospedalieri, veterinari e specialistici ed è **aggiornato costantemente** con le ultime novità del settore



**Le Linee Guida AIOM** rappresentano per la **patologia oncologica** il riferimento in Italia per la migliore "cura" dei pazienti affetti da tumore

# Che cosa si intende per Terapie Digitali

INNOVAZIONE

Le app diventano medicine e le producono le startup

## Terapie Digitali: cosa sono

Mentre una medicina tradizionale ha come principio una «molecola» le Terapie Digitali forniscono interventi terapeutici evidence-base guidati da «software»

Usate per prevenire, gestire o trattare un disturbo o una malattia, **indipendentemente** o insieme con farmaci, dispositivi o altre terapie

Tecnicamente in Europa le **Digital Therapeutics (DTX)** si classificano come Software as a Medical Device.  
**Le DTX sono dei SaMD**

# Evoluzione della percezione delle «DTX»

- Inizialmente focalizzate su interventi a **livello cognitivo-comportamentale**:
  - Aspetti psicologici,
  - Disturbi del sonno,
  - Supporto alla sindrome pediatrica ADHD,
  - ....
- Poi sempre di più, **in combinazione con altri dispositivi o farmaci**:
  - Monitoraggio dell'aderenza alla terapia
  - Supporto alla riabilitazione,
  - ....

# Certificazione

Quando l'app funziona come un medical device o ne è un'estensione

**In USA:** ente normatore FDA, dal 2017 le prime DTX;  
ultima revisione nel 2019;

**In Europa:** marchio CE, aggiornamento 2017, attivo da maggio 2020;  
Le DTX si classificano come SaMD, la normativa è in evoluzione



# Germania: Digital Supply Act - 2019

[Europe/UK](#) [Government & Policy](#)

## Germany introduces Digital Supply Act to digitalise healthcare

Health minister Jens Spahn defended the new legislation against concerns about the use of patient data for medical research.

By [Tammy Lovell](#) | November 13, 2019 | 07:21 AM



“If the COVID-19 pandemic would have hit Germany only 1,5 years ago, the situation would have been worse”

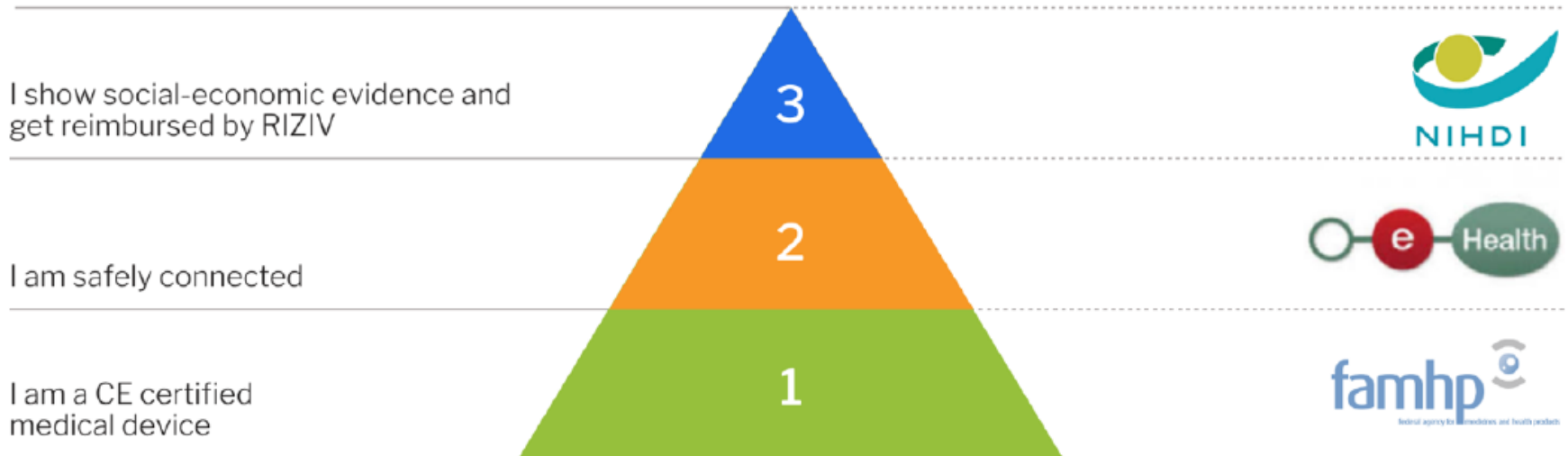
*Dr. Henrik Matthies*

**In base alla nuova legislazione, i medici sono in grado di prescrivere app digitali per la salute ai pazienti, che possono essere rimborsate dal servizio sanitario**

**Le App DIGA (DIGital care Act) sono medical device (I e IIa) usate dal paziente**

# Belgium: mHealth

## Piramide per la validazione delle mobile Apps



**Se raggiungono il livello 3 vengono finanziate dal National Institute for Health and Disability Insurance**

# App: punti di attenzione

- La connessione alle **reti sanitarie** (APP stand alone)
- L'affidabilità dei **contenuti**
- **Qualità e sicurezza**
- La **certificazione** delle APP «dispositivi medici» -> DTX



# Durante i lockdown

Possiamo dire grazie all'uso crescente degli smartphone se i processi di **comunicazione tra medici e pazienti** non si sono interrotti;

Ricette, referti, consigli sono stati scambiati grazie a WhatsApp, **l'App di comunicazione di maggior successo**

# Esperienze: un osservatorio particolare



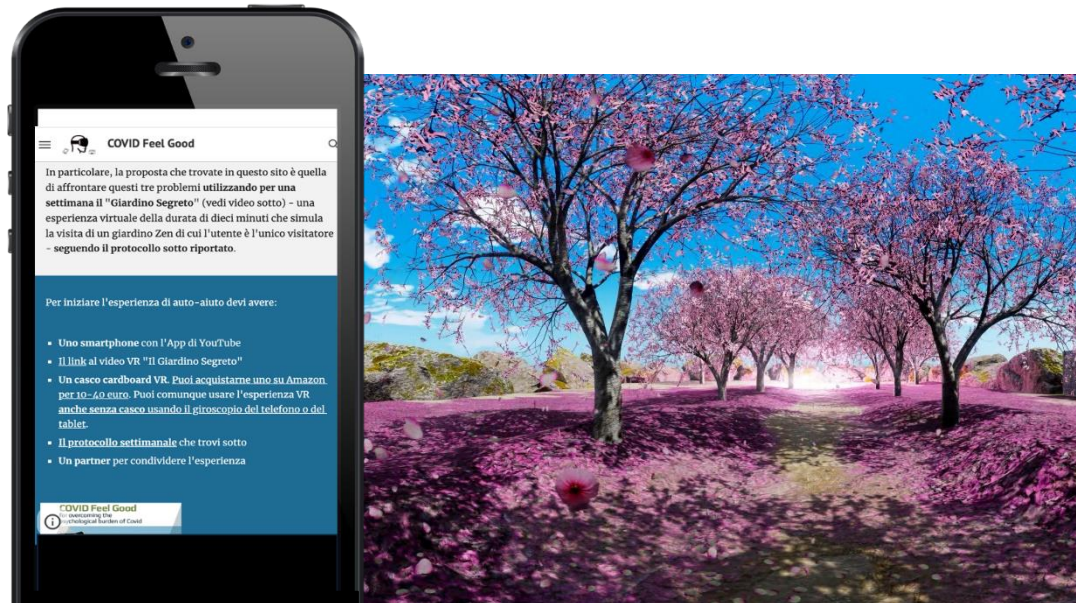
- Dal 2013 il PREMIO eHealth4all [www.ehealth4all.it](http://www.ehealth4all.it) seleziona la **migliore soluzione informatica per la prevenzione**
- Nella 4° edizione, tra i **10 progetti finalisti**, molti esempi interessanti di utilizzo di **App e Terapie Digitali**

# Terapie Digitali: COVID FEEL GOOD

Il protocollo settimanale basato sulla realtà virtuale per gestire lo stress psicologico prodotto dal **COVID-19**

- da seguire con un compagno/a,
- ha la durata di una settimana e
- richiede un impegno giornaliero di una ventina di minuti.

**COVIDFEELGOOD.COM**



# App di accesso ai servizi: My CUPMARCHE



.... Privilegiare un **approccio condiviso col cittadino**, tramite richieste di feedback e utilizzo di App. Con l'emergenza, il progetto ha contribuito a semplificare la comunicazione tra Asl e Cittadini **migliorandone la relazione**

**Gestione vaccinazioni e screening, creazione community,..**

# App per i sanitari: ASSESSMENT Manager & PDTA Analyzer



gestione digitale della rilevazione delle scale di valutazione clinica nell'ambito delle attività di riabilitazione.

*Da: Dott. Marco Caligari, L.I.S.A.R.T. - ICS Maugeri IRCCS S.p.a SB, Pavia.*

# App cliniche: monitoraggio remoto

## APP HTN



- Rende possibile diagnosticare precocemente **instabilizzazioni del quadro clinico**
- Integrazione progressiva di diversi **dispositivi** elettromedicali via **Bluetooth**.
- Utilizzata in **ambito domiciliare**, tramite **farmacie** o percorsi di **telesorveglianza domiciliare** gestiti da **aziende ospedaliere** e/o di **ADI**

<https://www.e-htn.it/it/telemedicina/>

**Grazie per l'attenzione**

[ornella.fouillouze@gmail.com](mailto:ornella.fouillouze@gmail.com)